

**DODATKOWE INFORMACJE I ZGŁOSZENIA
(TELEFONICZNIE BĄDŹ MAILOWO):**

Od wtorku do piątku 10⁰⁰ - 13⁰⁰,
Dodatkowo w czwartki 15⁰⁰ - 17⁰⁰

**ZALICZKI NA REKOLEKCJE, WARSZTATY
PROSIMY WPLACAĆ NA KONTO OŚRODKA:**

50 1020 2313 0000 3302 0185 7267



Szanowni Państwo! Zwracamy się do Was z prośbą o przekazanie na rzecz naszego Ośrodka 1% podatku. Pozyskane w ten sposób środki przekazujemy na:

- pomoc osobom uzależnionym oraz współuzależnionym
- dofinansowanie: terapii, rekolekcji

Państwa pomoc umożliwi nam podejmowanie dalszych działań i prac na rzecz potrzebującym.

DANE DO FORMULARZA PODATKOWEGO:

**Fundacja „Światło – Życie”
KRS 0000071891**

Jako cel szczegółowy:

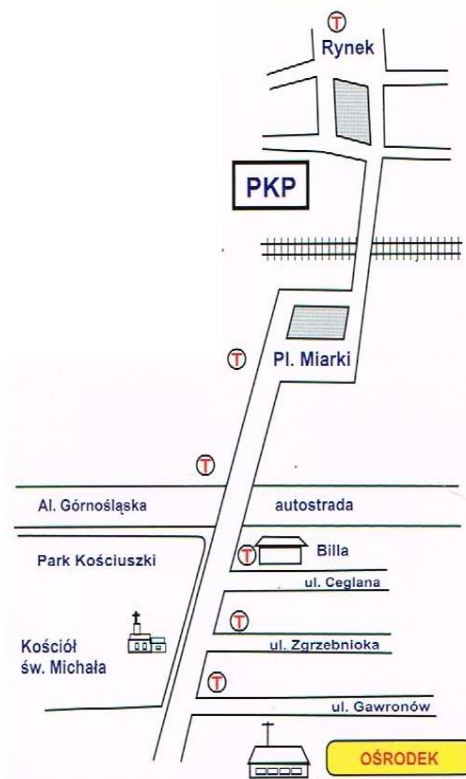
Ośrodek im. ks. F. Blachnickiego, Katowice

DOJAZD DO OŚRODKA:

TRAMWAJ NR 6, 16, 14
w kierunku Brynów-Kościuski, należy wysiąść na przystanku “Gawronów “

AUTOBUS NR 51
w kierunku “Ligota Akademiki”, należy wysiąść na “Gawronów I”

Ośrodek znajduje się przy kościele p.w. Matki Kościoła (parafia św. Michała Archanioła)



Fundacja „Światło-Życie”
**Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy
im. ks. Franciszka Blachnickiego
w Katowicach**
istnieje od 7 listopada 1994 roku.

Każdego roku z różnych form warsztatów, rekolekcji, terapii korzystało średnio 900-1400 osób.

Celem Ośrodka jest wychowanie człowieka wolnego, zintegrowanego, człowieka otwartego na potrzeby innych ludzi i potrafiącego nieść im pomoc.

CEL REALIZUJEMY POPRZECZ:

- organizowanie warsztatów z pedagogiki zabawy, **warsztatów wodzirejów** zabaw i wesel bezalkoholowych,
- organizowanie **warsztatów psychologicznych** m in. umiejętności interpersonalnych, asertywności, komunikacji,
- prowadzenie **rekolekcji** dla osób **uzależnionych i współuzależnionych**, dla osób przeżywających różnego rodzaju kryzysy i problemy życiowe,
- organizowanie **szkoleń** dla osób zaangażowanych w działania na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych (warsztaty specjalistyczne),
- **pomoc psychologiczną i terapeutyczną** udzielaną indywidualnie i w formie grupowej

Inspiracją do działania jest dzieło **KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA** ks. Franciszka Blachnickiego.

FUNDACJA „ŚWIATŁO – ŻYCIE”

**OŚRODEK
PROFILAKTYCZNO-SZKOLENIOWY
IM. KS. FRANCISZKA
BLACHNICKIEGO**



*„Nowy człowiek,
który żyje w nowej wspólnotcie,
nie może być obojętny,
nie może się nie angażować,
musi być twórczy, musi być aktywny”*

KS. F. BLACHNICKI

**UL. GAWRONÓW 20
40-527 KATOWICE
(32) 205 39 22
509 96 33 02**

**www. osrodek-bryn timer .pl
kontakt@osrodek-bryn timer .pl**

REKOLEKCJE:

- dla osób , które pragną się rozwijać, polepszyć komunikację ze sobą, z innymi ludźmi, z Bogiem,
- dla osób, które przeżywają trudności w swoim życiu związane z nadużywaniem alkoholu, nikotyny, leków,
- dla osób, które cierpią z powodu uzależnienia swoich bliskich

RÓZNICE DAMSKO- MĘSKIE

TERMIN: 20-22 KWIECIEŃ 2018

KOSZT: 170,00 zł

TEMATYKA:

Dlaczego czasami tak trudno się porozumieć? Czy to normalne, że czujemy inaczej, okazujemy inaczej, myślimy inaczej, widzimy inaczej? Czy On i Ona tak samo przeżywają wiarę, tak samo się modlą? Jak nawiązać relację? Jak stworzyć wspólny język? Jak ze sobą wytrzymać??? Jak współdziałać? ...w domu, w pracy, w codzienności.

PROWADZĄCY: BEATA SŁOKA

psycholog

Ks. WOJCIECH IGNASIAK

JAK ODNALEŹĆ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

TERMIN: 11-13 MAJ 2018 KOSZT: 170,00 zł

TEMATYKA:

Zdobędziesz wiedzę na temat poczucia własnej wartości, zidentyfikujesz źródła i psychologiczne mechanizmy własnej samooceny, zrozumiesz dlaczego ma ono tak duży wpływ na Twoje funkcjonowanie, znajdziesz podstawy swojej wartości w Piśmie Świętym, dowiesz się jak skutecznie budować zdrową samoocenę, zyskasz inspirację do pracy nad sobą!

PROWADZĄCY: BEATA SŁOKA *psycholog*

Ks. WOJCIECH IGNASIAK

MODLITWA PRZEZ TANIEC „Trójca Święta tańcem Osób”

TERMIN: 6-8 kwiecień 2018

KOSZT: 180,00 zł

TEMATYKA:

Podczas kwietniowych rekolekcji chcemy pochylić się nad tajemnicą Trójcy Świętej. Chcemy włączyć się w Miłosną Obecność Ojca, Syna i Ducha Świętego. Przemienieni tym spotkaniem pragniemy uczyć się otwartości na innych, spotkania z tymi, których Pan Bóg stawia nam na co dzień na drodze naszego życia.”

PROWADZĄCY: DIAKONIA TAŃCA

WSPÓLNOTY „EMMANUEL

WARSZTATY / KURSY:

KURS WODZIREJÓW WESEL I ZABAW BEZALKOHOLOWYCH

TERMIN: 13-15 KWIECIEŃ 2018

KOSZT: od 400 zł

TEMATYKA:

Metody i zasady wodzirejowania, metody pracy z małą i dużą grupą, zabawy i tańce integracyjne (w tym chrześcijańskie), zabawy i tańce weselne, **scenariusz weselny!!!**

PROWADZĄCY:

BERNADETA LECHOWICZ-NOGAJ,

JÓZEF HOJNA, KAZIMIERZ HOJNA

WODZIREJU WYJDŹ NA SCENĘ I BĄDŹ SOBĄ

TERMIN: 25-27 MAJ 2018

KOSZT: od 290 zł

TEMATYKA:

Wystąpienia publiczne, trening artystyczny, emisja głosu, prezentacja i praca na scenie, praca z mikrofonem

PROWADZĄCY:

BERNADETA LECHOWICZ-NOGAJ-

coach, wodzirej

KATARZYNA HNAT-

dziennikarz radiowy, trener emisji głosu,
JAN SZCZYGIEŁ- trener, aktor, reżyser

CIAŁO A EMOCJE. WARSZTAT DLA KOBIEC

TERMIN: 29 MAJ- 3 CZERWIEC 2018

KOSZT za 5 dni warsztatu

z wyżywieniem i noclegami: 520 zł

TEMATYKA:

Ciało jako źródło informacji na temat przeżywanych uczuć, jak rozpoznawać uczucia oraz skutki wypieranych, tłumionych, niekontrolowanych uczuć. Rozpoznawanie napięć ciała, właściwe sposoby ujawniania uczuć. Komunikacja i budowanie relacji jako źródła radości i siły w codziennym życiu

PROWADZĄCY: DANUTA DYBOWSKA,

pedagog, doradca psychologiczny,

terapeuta tańcem i ruchem